

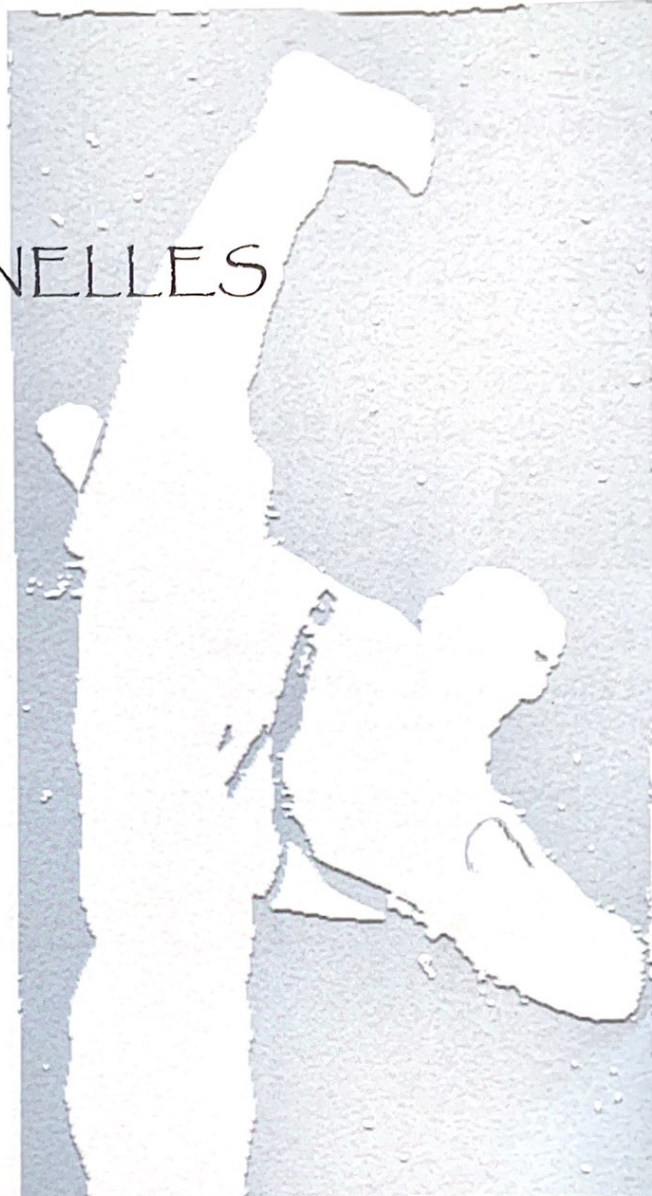
PALISANDER
VERLAG

PROLIT
PARTNER-PROGRAMM

CHRISTIAN FORSTER

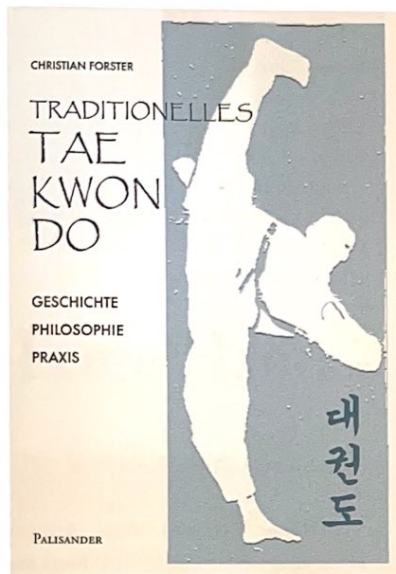
TRADITIONELLES
TAE
KWON
DO

GESCHICHTE
PHILOSOPHIE
PRAXIS



PALISANDER VERLAG
Gesamtverzeichnis Kampfkunst
Herbst 2022

Die faszinierende Welt des traditionellen Taekwon-Do



Christian Forster
Traditionelles Taekwon-Do
Geschichte · Philosophie · Praxis

1. Auflage Juli 2022
216 Seiten mit Abbildungen
Softcover mit Fadenheftung
ISBN 978-3-957840-36-3
24,90 Euro



Eine klassische Kampfkunst aus Korea

Das vorliegende Buch befasst sich eingehend mit der mehr als 2000 Jahre alten Kunst des traditionellen Taekwon-Do. Der Text gibt zunächst einen ausführlichen Überblick über die geschichtliche Entwicklung der heute weltweit beliebten koreanischen Kampfkunst (über 60 000 Praktizierende allein in Deutschland) und die wichtigen Grundzüge des komplexen technischen Systems. Großen Raum nimmt in der Folge die Erläuterung des Verhältnisses dieser Kampfkunst mit der ihr zugrundeliegenden Philosophie und den moralischen Prinzipien des (Zen-)Buddhismus ein. Der dritte Teil des Buches ist dem Lernprozess im traditionellen wie im Sport-Taekwon-Do als einer Lebenskunst gewidmet – aus Sicht des Lehrers und aus Sicht des Schülers, mit vielen wertvollen Hinweisen für die Lehr- und Lernpraxis.

- Eine umfassende Darstellung das *traditionellen* Taekwon-Do
- Tiefgründige Analyse des Zenbuddhismus in der Kampfkunst
- Beruhend auf den Lehren der Gründerväter das traditionellen Taekwon-Do in Europa, Kwon Jae-Hwa und Son Jong-Ho

Der Autor

Christian Forster (links im nebenstehenden Bild) betreibt seit mehr als 35 Jahren aktiv traditionelles Taekwon-Do. Die Prüfung zum Schwarzgurt (1. Dan) erfolgte 1996, 2018 legte er die Prüfung zum Großmeister (5. Dan) bei Großmeister Winfried Fehrer ab. Seit seiner Kindheit nahm er an zahlreichen Lehrgängen in Deutschland und den USA teil und errang etliche Titel als Deutscher Meister.

Forster studierte Lateinische Philologie und Katholische Theologie sowie Erziehungswissenschaften an der Julius-Maximilians-Universität in Würzburg. Er ist als Lehrer am Gymnasium Bad Königshofen i.Gr. tätig. Seit 2017 ist der promovierte Theologe darüber hinaus Lehrbeauftragter am Lehrstuhl für Religionspädagogik und Didaktik des Religionsunterrichts an der Universität in Würzburg.

